

PERIODO DE ADAPTACIÓN ESCOLAR

La colaboración de los padres es fundamental para que juntos ayudemos a que los niños vean la escuela como una casa que les da seguridad, confianza, que les ofrece la satisfacción de sus necesidades, que les estimula, en definitiva, una casa donde desarrollarse y crecer felices.

Consejos útiles para padres :

- ❑ *Mostrar seguridad y confianza en la escuela.* Para los niños que no han tenido escolaridad, es normal que manifiesten temor a lo desconocido, al cual se deben enfrentar. Los padres también tienen que comenzar aceptar personalmente la separación, reconociendo así la autonomía del niño. Muchos padres y madres poseen una sensación de culpabilidad al vivir las manifestaciones de inadaptación de sus hijos y los niños lo perciben. Fomentar el diálogo con la profesora ayuda en este proceso.
- ❑ *Crear actitudes positivas respecto a la escuela.* Comentar a los hijos lo que hay en la escuela, las actividades que van a realizar, los niños y niñas con los que va a jugar,, juguetes, etc...puede surtir un efecto muy positivo.
- ❑ *No hacer comentarios negativos sobre la escuela.* No tenemos que utilizar la escuela como el lugar donde el niño no tiene más remedio que acatar órdenes y seguir una disciplina estricta, sino el lugar donde va a satisfacer sus curiosidades y ampliar su círculo de relaciones personales.
- ❑ *Colaborar con la escuela.* Respetar las normas del centro como:
 1. La asistencia regular, así se facilita la organización de los esquemas mentales, además de acelerar la adaptación.
 2. La puntualidad, que es un hábito que se debe adquirir desde pequeño.
- ❑ *Utilizar los refuerzos .* Es positivo que los padres premien verbalmente al niño por su estancia en el centro escolar.
- ❑ *Entrada progresiva al centro escolar.* Si es posible para la familia que el niño asista por la mañana unas horitas y, paulatinamente aumentar el horario de estancia hasta complementar la jornada completa.
- ❑ *Crear y respetar las rutinas del niño.* Evitar los imprevistos durante la etapa de adaptación escolar para que el niño se encuentre más seguro .
- ❑ *Dar instrucciones claras y precisas.* Anticiparle al niño la conducta que vamos a tener ante la escuela. Se debe cumplir lo transmitido .

Paloma Medina Parra . Dto. orientación